

Info plus

Terraillon s'engage dans le soutien du programme EPODE

Depuis 2004, deux partenaires fondateurs se sont engagés dans le soutien national du programme EPODE : APS (Assureurs Prévention Santé) et Nestlé. Ils ont été rejoints en 2006 par la Fondation Internationale Carrefour. Pour soutenir l'extension du programme en France, la Fondation CNP Assurances, la Fondation ISICA et Ferrero se sont réunis en 2007 pour former le Club des Partenaires EPODE. Un quatrième membre se joint à eux à partir de janvier 2008 : la société Terraillon. Ce groupe de dimension internationale est l'un des leaders Européens des marchés des pèse-personnes et des balances de cuisine. Terraillon souhaite apporter principalement un soutien financier mais fera aussi un don de matériel (pèse-personnes, carafes filtrantes, balances alimentaires...) dans les villes EPODE. Le Club des Partenaires EPODE permet le financement des nouvelles villes du programme en prenant en charge 50 % de leur adhésion (et jusqu'à 75 % pour les petites communes).

EPODE, une initiative en vogue

Roselyne Bachelot, Ministre de la Santé, de la Jeunesse et des Sports, a annoncé début décembre lors d'une émission sur France 3 que son Ministère allait aider le programme EPODE "a aller encore plus loin". D'autre part, un certain nombre de pays dans le monde ont témoigné de l'intérêt qu'ils portent au programme EPODE. Parmi eux, Sir John Hill, le Ministre de la Santé australien a conduit une délégation à Paris au cours du mois d'août pour rencontrer la Coordination nationale du programme ainsi que les élus et acteurs locaux de la ville de Beauvais, ville pilote. Alan Johnson, le Ministre de la Santé anglais, a par ailleurs récemment déclaré vouloir développer "le programme des dix villes françaises" en Angleterre. À cette annonce, une équipe de journalistes de la BBC s'est déplacée à Évreux, fin novembre, pour passer trois jours au contact des acteurs de terrain et réaliser un reportage.

Pour découvrir le reportage de la BBC : <http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/7171485.stm>

Réunion du club des Maires EPODE à l'Assemblée Nationale

La dernière réunion du Club des Maires EPODE s'est tenue le 16 janvier à l'Assemblée Nationale. Étaient invités à cette occasion : l'ensemble des membres du Club des Maires dont les membres du comité scientifique ainsi que les députés et sénateurs concernés par la prévention santé. La réunion a été riche en échanges, en témoignages de la part des Maires qui ont souligné l'impact du programme EPODE en termes de mobilisation des acteurs locaux et de nouvelle dynamique de travail créée en matière de prévention santé (l'approche EPODE est en effet utilisée sur d'autres thématiques de santé au sein de la ville). Enfin, une lettre de soutien au programme EPODE visant à mobiliser les politiques sur le rôle de la collectivité locale dans la prévention santé a été présentée et signée par les participants.

Si vous souhaitez signer cette lettre, n'hésitez pas à prendre contact avec la Coordination nationale du programme : coordination@epode.fr

Parution de deux articles sur le programme EPODE dans le BMJ

Deux articles sur le programme EPODE sont parus dans une revue scientifique britannique, le British Medical Journal (BMJ), en décembre dernier. Le premier, intitulé "Thin living", traite du programme en France en particulier dans les 10 villes pilotes* et le second, "Steps to a leaner Europe", est orienté sur la stratégie de la Commission Européenne et son soutien au lancement du EPODE European Network (EEN).

Pour en savoir plus : www.bmj.com (articles du 14.12.2007).

Les villes EPODE : ça bouge

La formation petite enfance

Dans le cadre de l'extension du programme EPODE aux professionnels de la petite enfance et aux parents d'enfants de moins de 3 ans, une formation sur les thématiques alimentation et activité physique a été organisée à Paris le 6 décembre. Animée par Natalie Rigal, psychologue spécialiste du goût et par le Docteur Sophie Treppoz, pédiatre spécialiste de l'obésité infantile, toutes deux membres du comité d'experts EPODE, cette journée a réuni les diététiciennes EPODE et les référents petite enfance des villes pilotes*. L'objectif étant que les personnes formées relaient les messages auprès de la population et forment à leur tour leurs confrères. Les questionnaires d'évaluation ont révélé une très forte satisfaction, les participants se sentant prêts à former à leur tour et appréciant les supports de formation (DVD et méthodologie) qui leur ont été remis. Une autre session sur le même format concernera les villes de l'extension** le 28 mars prochain.

“La santé, ça commence à table”

D'octobre 2007 à février 2008, c'est la structuration et le rythme des repas qui sont à l'honneur dans l'ensemble des villes EPODE avec l'opération “La santé, ça commence à table”. L'objectif principal est d'apprendre à construire sa journée autour de 3 repas (auxquels s'ajoute le goûter chez les enfants) et à faire des repas des moments privilégiés à partager en famille ou entre amis. Toute la ville a été mobilisée : les enseignants ont reçu un dossier pédagogique ; les familles peuvent se procurer un leaflet délivrant des conseils pratiques ; des affiches dans toute la ville rappellent que “Manger ensemble, c'est tellement meilleur !” et les professionnels de santé ont reçu une lettre faxée les informant de l'opération et leur rappelant les messages essentiels à communiquer à leurs patients. En complément, un dispositif petite enfance a été mis en place : un leaflet pour les familles d'enfants de 3 mois à 3 ans donne des repères clairs et des conseils pratiques pour les premiers repas des tout-petits et des fiches actions invitent les professionnels de la petite enfance (assistantes maternelles, puéricultrices, auxiliaires de puériculture...) à mettre en place des ateliers sur le thème du repas avec les enfants.

“ça bouge à l'école” à Flandres Lys

Au cours du recueil des données taille / poids de l'année scolaire 2006-2007, les enfants de la communauté de communes de Flandres Lys se sont vus offrir du matériel sportif pour les inciter à plus bouger. Ainsi, tous les garçons ont reçu un frisbee et les filles une corde à sauter. Au total, ce sont 3000 jeux qui ont été distribués.

Ateliers jardinage à Épernay

Constatant que les enfants connaissent peu les légumes et encore moins la façon dont on les cultive, les directrices de deux écoles maternelles ont mis en place un atelier pédagogique de jardinage. Une partie de la cour de récréation a donc été aménagée en potager. Les enfants suivent ainsi au jour le jour l'évolution des cultures. L'ensemble des élèves participe à l'entretien du jardin : semis, arrosage, désherbage... Cette année, ont ainsi été récoltés radis, pommes de terre, tomates, aubergines, poivrons, courgettes... Les enfants ont ensuite réalisé et dégusté une délicieuse ratatouille faite maison. De façon à perpétuer la tradition champenoise, une vigne devrait prochainement être plantée à proximité du potager de l'école Saintonge.

L'opération “Jouer, c'est déjà bouger !”

L'activité physique, à travers le jeu, sera à l'honneur dans les villes EPODE dès le mois de février prochain. Les enseignants auront accès à des fiches actions pour mettre en place des séances ludiques avec leurs élèves ; les familles pourront se procurer un leaflet sur le thème de “comment bouger au quotidien” ; une affiche sera disposée dans toute la ville et les professionnels de santé recevront une lettre faxée rappelant les messages clés à faire passer à leurs patients. Pour la petite enfance, un leaflet spécifique sera mis à la disposition des familles d'enfants de 3 mois à 3 ans et des fiches actions encourageront les professionnels de la petite enfance à mettre en place des ateliers avec les jeunes enfants.

* Les 10 villes pilotes sont : Asnières-sur-Seine, Beauvais, Béziers, Evreux, Meyzieu, Roubaix, Royan, Saint-Jean, Thiers, Vitry

** Les communes ou les communautés de communes (ou d'agglomérations) qui ont rejoint le programme en 2007 sont : Arras, Cambrai, Communauté de communes de Bapaume, Communauté de communes Flandres Lys, Communauté d'agglomération de Valenciennes, Douai, Epernay, Erquinghem Lys, Houplines, Pays de la Lys Romane, Porto Vecchio, Sully sur la Lys, Saint André, Saint Yrieix la Perche, Saint Quentin, Sorgues, Watrelos

Zoom

Nos prochains rendez-vous

Contact Coordination nationale :
Protéines - Département Marketing social
Séverine Bordas

11, rue Galvani - 75017 Paris
Tél : 01 42 12 81 94 - Fax : 01 42 12 01 85
Mail : sbordas@proteines.fr

